

# Regras de Segurança da Família \_\_\_\_\_

## INFORMAÇÕES GENÉRICAS:

Nome dos pais: \_\_\_\_\_  
Contacto telefónico da mãe: \_\_\_\_\_  
Contacto telefónico do pai: \_\_\_\_\_  
As chaves de reserva estão \_\_\_\_\_  
A caixa de 1<sup>os</sup> socorros está \_\_\_\_\_  
Os extintores estão \_\_\_\_\_

## EM QUE SITUAÇÕES DEVEM OS PAIS SER CONTACTADOS:

- Se a criança estiver a chorar há mais de 15 minutos sem motivo aparente
- Se a criança tiver febre, vómitos ou se tiver magoado
- Sempre que surja uma situação que não seja capaz de resolver sozinho/a

## SE NUMA EMERGÊNCIA NÃO ESTIVEREM CONTACTÁVEIS, LIGUE PARA:

Nome, e telefone \_\_\_\_\_  
Nome, e telefone \_\_\_\_\_

## TELEFONES ÚTEIS

Numero Nacional de Emergência: 112  
Bombeiros: \_\_\_\_\_  
Dói, Dói, Trim, Trim – Saúde 24: 808 24 24 00  
Linha envenenamento – CIAV: 808 25 01 43

## PORMENORES SOBRE A(S) CRIANÇA(S):

Nome (completo): \_\_\_\_\_  
Idade: \_\_\_\_\_  
Alergias: \_\_\_\_\_  
Doenças crónicas: \_\_\_\_\_  
Outras limitações: \_\_\_\_\_  
Medicamentos: \_\_\_\_\_

Nome (completo): \_\_\_\_\_  
Idade: \_\_\_\_\_  
Alergias: \_\_\_\_\_  
Doenças crónicas: \_\_\_\_\_  
Outras limitações: \_\_\_\_\_  
Medicamentos: \_\_\_\_\_

## REGRAS E ROTINAS DOMÉSTICAS:

Programas televisivos e filmes autorizados: \_\_\_\_\_  
Alimentação proibida: \_\_\_\_\_  
Regras para brincadeiras no exterior: \_\_\_\_\_  
Regras para visitas: \_\_\_\_\_  
Horas de sesta e/ou de dormir à noite: \_\_\_\_\_  
Considerações especiais: \_\_\_\_\_

## OBSERVAÇÕES

(Por favor, escreva detalhes sobre o seu dia/noite com o(s) nosso(s) filho(s))

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_